

Комбинат питания
г. Иркутска

Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

01 марта 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

День 6



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие квашеные капуста			1/50	
M2017№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	372,2	1/245/5	372,2
H2020№54-3гн	Чай с лимонным сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/40	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,7	1/50	73,4
ОБЕД					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/		1/	
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	376,3	1/250	470,35
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с повидлом	2/60/30	241,28	2/60/30	241,28
Промышленный выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/180	128,14	1/180	128,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36

Ответственный за питание

Зав. производством

С.С. Сидорова
С.С. Сидорова

