

Наименование питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

31 января 2025 г.

День 11

Директор МБОУ СОШ №

Мереев 2

[Handwritten signature]

(Ф.И.О., подпись)



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (<i>Печенье сах.</i>)	1/	-	<i>2/20</i>	-
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№131	<i>Салат из курицы с овощами</i> Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	1/60	24,12	1/100	40,2
M2017№88	Пюре из картофеля с морковью и луком	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
M2017№291	<i>Пюре из картофеля в сухарях</i> Компот из яблок	1/180	274,17	<i>1/100</i>	304,38
M2017№342	<i>Хлеб ржаной</i> Хлеб пшеничный	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	<i>Хлеб ржаной</i>	1/20	29,36	<i>1/150</i>	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		710	613,25	860	752,49
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Шоколадный"	2/60/30	261,54	2/60/30	261,54
ТТК№2162	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
ТТК№2345	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	422,32	350	422,32

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

