

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

"29" января 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мещеряков

(Ф.И.О., подпись)

День 9



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
H2020№54-16к	Каша молочная "Дружба"	1/200	177,70	1/250	222,70
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78,55	1/50	78,55
Итого за завтрак		500	399,93	550	444,93
ОБЕД					
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
M2017№290 №331	Грудка куриная в соусе "Гриль"	1/100	152,88	1/100	152,88
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Салат с овощами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный в сухарях	1/40	93,76	1/50	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед		740	645,22	850	762,70
ПОЛДНИК					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	148,62	1/200	197,70
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		350	255,92	400	305,00

Ответственный за питание

С.В. Давыдов

Зав. производством

Олея Сидорова

