

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

" 21 " января 20 25 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мереев Д. (Ф.И.О., подпись)



День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	382,71	1/250	478,41
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	50,98	1/5	50,98
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фруктовый пирог в асф. (инд. вып.)	1/25		2/250	
Итого за завтрак		550		600	
ОБЕД					
M2016№57	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2017№265	Плов из риса, фасоли, картофеля, капусты	1/180	494,40	1/200	604,14
ТТК№2324	Горбуша запеченная	1/120	82,70	1/120	82,70
Промышленный выпуск	Напиток из фруктово-ягодной смеси сушеной			1/200	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный		93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	854,24	880	1076,82
ПОЛДНИК					
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/200	316,00
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		405	365,31	420	389,04

Ответственный за питание

С. С. Смирнова

Зав. производством

Вера Смирнова

