

Комбинат питания  
г. Иркутск



МЕНЮ  
организованное питание

" 27 " сентября 20 25 г.

День 7

Директор МБОУ СОШ №

*Мереев* (Ф.И.О.)



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
M2017№181	Каша жидкая, молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-9гн	Кофейный напиток <i>чай с/с</i>	1/200	91,10	1/200	91,10
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04		
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/55	80,74
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>557,40</b>	<b>550</b>	<b>586,94</b>
<b>ОБЕД</b>					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми <i>(горох)</i>	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2313	Котлета "Куриная" П/ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	143,50	1/70/30	143,50
ТТК№2277	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	<i>1/200</i>	224,32
M2017№309	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/60	88,08
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>791,93</b>	<b>890</b>	<b>888,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	214,41	1/200/5	285,81
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Фрукт ( )	1/		1/	
<b>Итого за полдник</b>					

Ответственный за питание

*Два Смирнова*

Зав. производством

