

Комбинат питания
г. Цукотская



МЕНЮ
организованное питание

25 января 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Муреев

День 6



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№131	Горошек консервированный	1/50	20,1	1/50	20,1
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/250	395,02
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за завтрак		505	542,17	570	644,92
ОБЕД					
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	65,94	1/100	109,30
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	286,46	1/220	315,16
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		370	258,90	420	334,34

Ответственный за питание

С. С. Смирнов

Зав. производством

С. С. Смирнов Т. П.

