

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

« 23 » января 20 25 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мещеряков Ф.И.О.

День 4



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2212	Сырник из творога с цукатами с соусом	1/75/30	220,56	1/75/30	220,56
ТТК №2162	"Шоколадный"				
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Фрукт (<i>Апельсин</i>)	1/		<i>1/130</i>	
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие (<i>Булочка</i>) с начинкой			<i>1/50</i>	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№103	<i>Маринад овощей</i> Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	<i>1/200</i>	98,22
ТТК №2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	310,00	1/200	310,00
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	-	-	1/	
Итого за обед		700	681,36		
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/150	209,30	1/200	279,10
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	281,14	400	350,94

Ответственный за питание

Ирина Греши

Зав. производством

Олег Синяков

