

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

" 22 сентября 2015 г.

Директор МБОУ СОШ №

Михей 2

[Handwritten signature]
Ф.И.О.



День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
M20127№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200	287,30	1/250	287,30
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай <i>Какао с сахаром, молоком</i>	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	<i>мармелад</i> Кондитерское изделие (Няник глазированный)	1/40		<i>1/40</i>	
Итого за завтрак		505		555	
ОБЕД					
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК№2310	Соте "Куручка ряба"	1/100	176,60	1/100	176,60
M2017№310	Картофель отварной	1/180	170,78	<i>1/180</i>	190,08
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	<i>Хлеб ржаной в сахарях</i> Хлеб ржаной	1/20	29,36	<i>1/40</i>	58,72
Промышленный выпуск	<i>Хлеб белый сдобный</i> Хлеб белый сдобный	1/40	93,76	<i>1/40</i>	140,64
Итого за обед		750	648,40	860	764,84
ПОЛДНИК					
M 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	215,96	1/180/5	258,17
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник					

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

