

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

организованное питание

" 20 августа 20 25 г.

Директор УБОУ СОШ №

Мереев (Ф.И.О., подпись)



День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	7-13 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным <i>Машная кашка</i>	1/290	296,10	1/250	370,21
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
H2020№54-9гн	Кофейный напиток <i>Чай с сахаром</i>	1/200	91,10	1/200	91,10
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/35	82,04
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак		500	565,99	550	615,37
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми <i>(горох)</i>	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Салат из свеклы с яблоками <i>Салат свекла с яблоками</i>		73,60	1/200	73,60
ТТК№2277	Котлета "домашняя" с соусом "Помидорка"	1/70/30	176,37	<i>1/200</i>	176,37
ТТК№2063	<i>Буженина в соусе</i>				
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,40	1/200	194,30
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Итого за обед		750	733,01	860	865,09
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	238,30	1/200	318,20
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/30	46,64
Итого за полдник		350			

Ответственный за питание

Зав. производством

Сева Семенин

