

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание



Февраль 20 25

Директор МБОУ СОШ №

Мещеряков

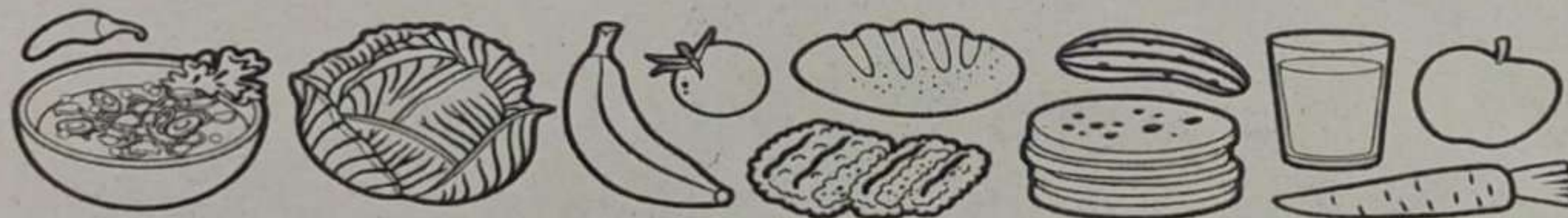
(И.О. по)

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным	1/200	296,10	1/250	370,21
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
H2020№54-9гн	Кофейный напиток	1/200	91,10	1/200	91,10
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/35	82,04
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак		500	565,99	550	615,37
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2277	Котлета "Домашняя" с соусом "Помидорка"	1/70/30	176,37	1/70/30	176,37
ТТК№2063					
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,40	1/200	194,30
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Итого за обед		750	733,01	860	865,09
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	238,30	1/200	318,20
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/30	46,64
Итого за полдник		350			

Ответственный за питание

Зав. производством



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 04 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мещеряков

Ф.И.О. подпись



День 2

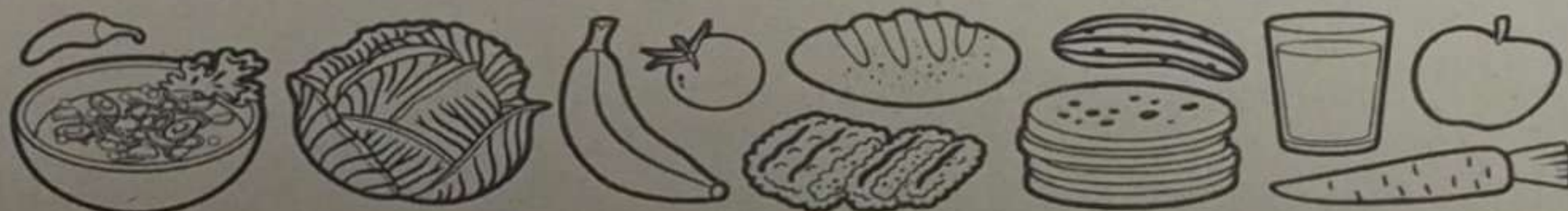
№ рецептуры	Наименование блюда	11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	382,71	1/250	478,41
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	50,98	1/5	50,98
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фруктовое пюре в ассорт. (инд.уп) <i>яблоко</i>	1/125		<i>1/120</i>	
Итого за завтрак		550		600	
ОБЕД					
M2016№57	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2017№265	Плов из свинины	1/180	494,40	<i>1/250</i>	604,14
ТТК№2324	<i>Салат из капусты</i> Напиток из фруктово-плодовой смеси с сахаром	1/200	82,70	<i>1/100</i>	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	854,24	880	1076,82
ПОЛДНИК					
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/200	316,00
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		405	365,31	420	389,04

Ответственный за питание

С. Смирнов

Зав. производством

С. Смирнов



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

05 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мусеев Л.

(Ф.И.О.)



День 3

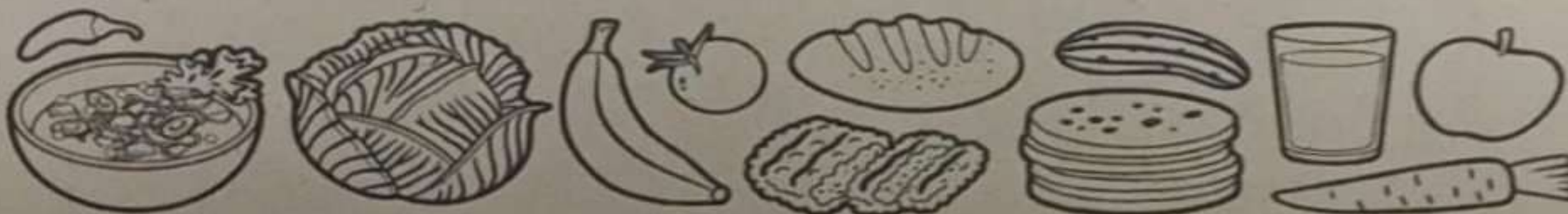
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M20127№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200	287,30	1/250	287,30
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Печенье сахарное Кондитерское изделие (Пряник глазированный)	1/40		1/40	
Итого за завтрак		505		555	
ОБЕД					
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК№2310	Буженина в сухарях	1/100	176,60	1/100	176,60
M2017№310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/250	190,08
ТТК№2140	Компот фруктовый	1/200	82,70	1/400	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		750	648,40	860	764,84
ПОЛДНИК					
M 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	215,96	1/180/5	258,17
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник					

Ответственный за питание

С.С. Смирнов

Зав. производством

С.С. Смирнов



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 04 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мещеряков

Ф.И.О. подпись



День 2

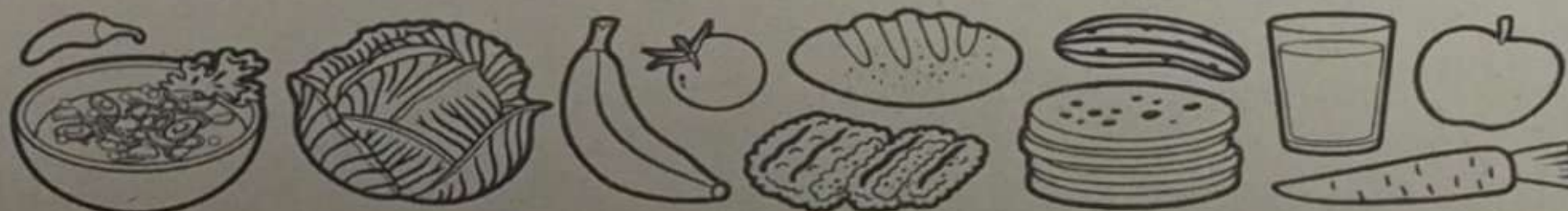
№ рецептуры	Наименование блюда	11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	382,71	1/250	478,41
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	50,98	1/5	50,98
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фруктовое пюре в ассорт. (инд.уп) <i>яблоко</i>	1/125		<i>1/120</i>	
Итого за завтрак		550		600	
ОБЕД					
M2016№57	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2017№265	Плов из свинины	1/180	494,40	<i>1/250</i>	604,14
ТТК№2324	<i>Салат из капусты</i> Напиток из фруктово-плодовой смеси с сахаром	1/200	82,70	<i>1/100</i>	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	854,24	880	1076,82
ПОЛДНИК					
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/200	316,00
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		405	365,31	420	389,04

Ответственный за питание

С. С. Смирнов

Зав. производством

С. С. Смирнов



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание



Реформа 25
20 г.

Директор МБОУ СОШ №

Левченко Л.И.
(Ф.И.О.)

День 4

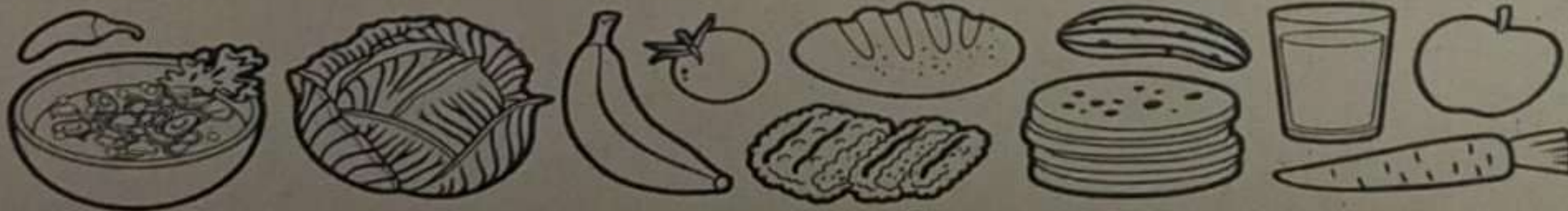
№ рецептуры	Наименование	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2212	Сырник из творога с цукатами с соусом	1/75/30	220,56	1/75/30	220,56
ТТК №2162	"Шоколадный"				
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Фрукт (<i>яблоки</i>)	1/		<i>1/170</i>	
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие (<i>булка</i>) с <i>начинкой</i>			<i>1/50</i>	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№103	✓ Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК №2127	✓ Капуста тушеная с мясом	1/200	310,00	1/200	310,00
M2017№342	✓ <i>Компот овощной</i>	1/200	113,60	<i>1/200</i>	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	-	-	1/	
Итого за обед		700	681,36		
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/150	209,30	1/200	279,10
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	281,14	400	350,94

Ответственный за питание

Л.И. Левченко

Зав. производством

В.И. Смирнов



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

07 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мерет Л

День 5

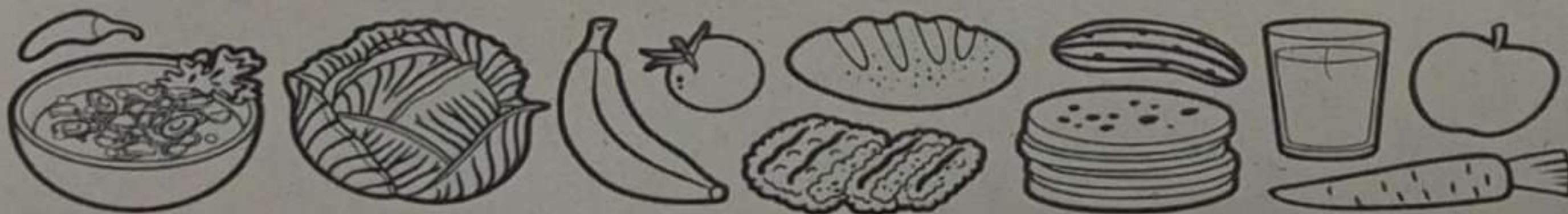


№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2016№57	Икра кабачковая	1/30	23,24	1/50	38,95
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
Итого за завтрак		500	415,07	565	524,21
ОБЕД					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2186	Котлета "Классика" с соусом "Помидорка"	1/70/30	198,78	1/70/30	198,78
ТТК№2277					
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/200	194,30	1/200	194,30
ТТК№2345	Вареники с вишневыми начинками	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	140,64
Итого за обед		780	784,42	840	841,40
ПОЛДНИК					
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Итого за полдник		380	521,48	400	566,18

Ответственный за питание

Зав. производством

С.С. Симеенко Т.И.



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание



февраль 20 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мереев (Ф.И.О.)

День 6

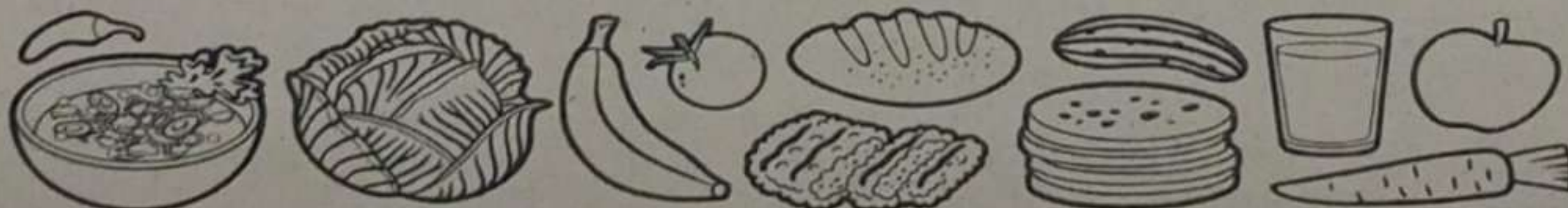
№ рецептуры	Наименование	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№131	Горошек консервированный	1/50	20,1	1/50	20,1
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/250	395,02
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за завтрак		505	542,17	570	644,92
ОБЕД					
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	65,94	1/100	109,30
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	286,46	1/220	315,16
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		370	258,90	420	334,34

Ответственный за питание

Синяко Т.И.

Зав. производством

Синяко Т.И.



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый

МЕНЮ

организованное питание

10 февраля 2025 г.

День 1

Директор МБОУ СОШ № 2

Мусеев



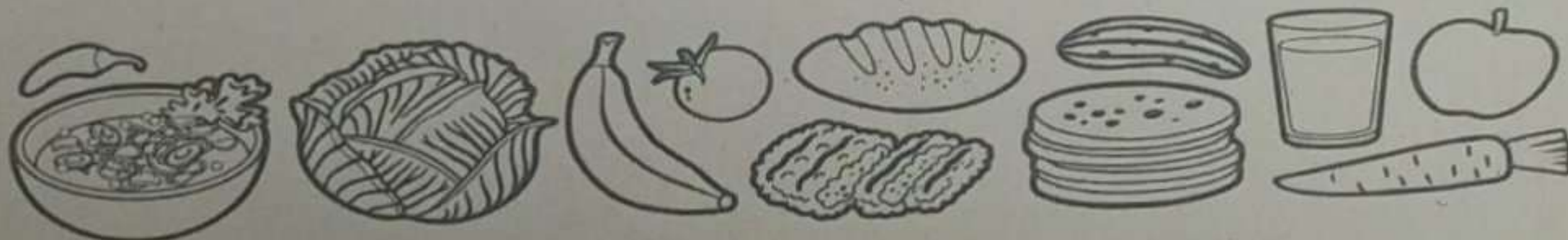
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная <i>кисломолочная с/м</i>	1/200	197,70	1/250	247,08
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-7гн	<i>Кисломолочный напиток с маслом</i>	1/200	120,64	1/200	120,64
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/35	82,04
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак		500	565,99	550	615,37
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми <i>(горох)</i>	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
M2017№392	<i>Пюре из картофеля с маслом</i>	1/180/5	276,88	1/200/2	306,80
ТТК№2097	<i>Кисломолочный напиток с сахаром</i>	1/200	100,59	1/250	100,59
Промышленный выпуск	<i>Хлеб пшеничный</i>	1/20	70,32	1/200	140,64
Промышленный выпуск	<i>Хлеб ржаной</i>	1/20	29,36	1/200	44,04
Промышленный выпуск	<i>Фруктовый салат</i>			1/130	
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	238,30	1/200	318,20
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/30	46,64
Итого за полдник		350			

Ответственный за питание

С. С. Сидорова

Зав. производством

А. А. Сидорова



Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!
Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

11 февраля 2015 г.

День 2

Директор МБОУ СОШ №

Мещеряков

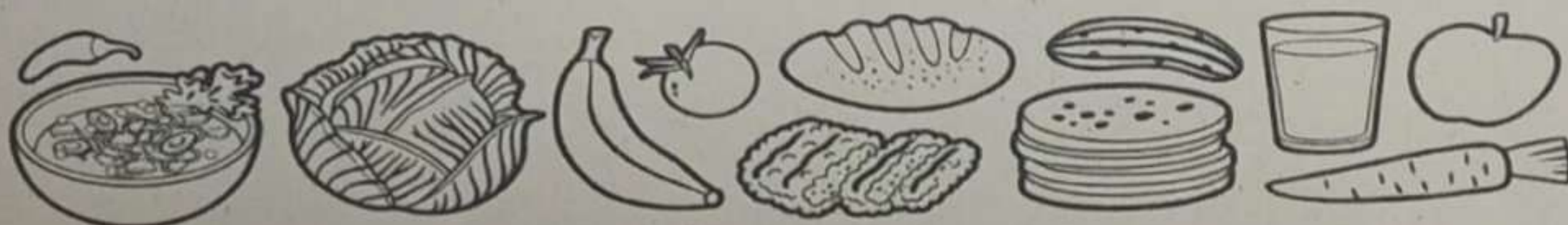


№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	349,30	1/250	436,69
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (вафли)	1/		1/120	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
П 2013 № 48	Салат из овощей с луком	1/60	65,94	1/100	109,3
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
М2017№265	Котлеты из мяса с соусом	1/180	489,00	1/200	597,54
ТТК№2324	Рис с курицей	1/200	82,70	1/250	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720		880	
ПОЛДНИК					
ТТК№2131	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	111,26	1/70/30	111,26
ТТК№2277	Каша вязкая пшенная	1/150	157,4	1/180	188,80
М2017№303	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Н2020№54-2гн	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		470	341,70	500	373,10

Ответственный за питание

Зав. производством

С. С. Сидорова
С. С. Сидорова





МЕТНО
организованное питание

12 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мещеряков

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	МН (ккал)	12 лет	МН (ккал)
ЗАВТРАК					
M2017 №131	Гороховый суп с картофелем	1/30	12,00	1/40	12,00
ТТК №2009	Котлеты рыбные "Мороз" с соусом	1/30	103,52	1/30	103,52
ТТК №2277	Пюре из картофеля и овощей	1/30	199,90	1/40	199,90
M2017 №305	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
H2020 №54-3гн	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/40	117,10
Промышленный выпуск					
Итого за завтрак		500		580	
ОБЕД					
H2001 №34	Суповое с сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК №2310	Суповое с сухариком	1/100	176,6	1/100	176,6
M2017 №310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/180	190,08
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		750	718,16	860	834,60
ПОЛДНИК					
M2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	196,25	1/180/5	234,68
ТТК №2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витоника"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник					

Ответственный за питание

С.В. Смирнов

Зав. производством

С.В. Смирнов



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание



14 февраля 2025 г.

День 5

Директор МБОУ СОШ №

Ирина Владимировна
(Ф.И.О. подпись)

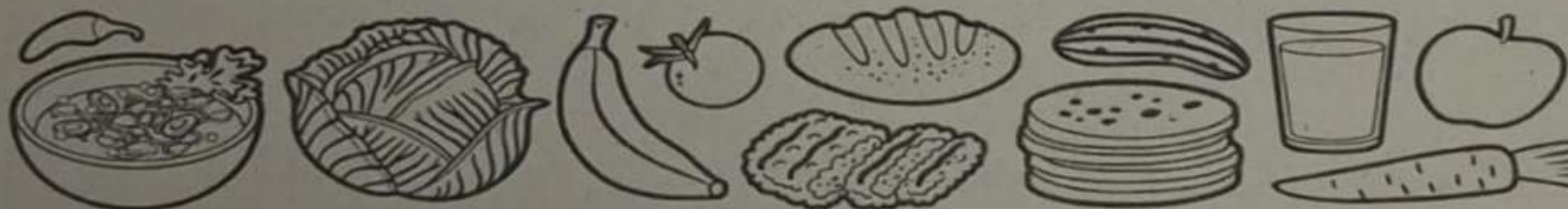
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2016№57	<i>Вареники с картофелем и капустой</i>		23,24	1/50	38,95
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
Итого за завтрак		500	415,07	565	524,21
ОБЕД					
M2016№95	✓ Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2186	✓ Котлета "Классика" с соусом "Помидорка"	1/70/30	198,78	1/70/30	198,78
ТТК№2277					
M2017№303	✓ Каша гречневая вязкая	1/200	194,30	1/200	194,30
ТТК№2345	<i>Нашинкованная капуста и картофель</i>	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	<i>Пюре из овощей</i>	1/50	117,20	1/100	140,64
Итого за обед		780	784,42	840	841,40
ПОЛДНИК					
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Итого за полдник		380	521,48	400	566,18

Ответственный за питание

Ирина Владимировна

Зав. производством

Роман Сидоренко



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" _____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СОШ № _____

Т. С. Сидорова

День 8



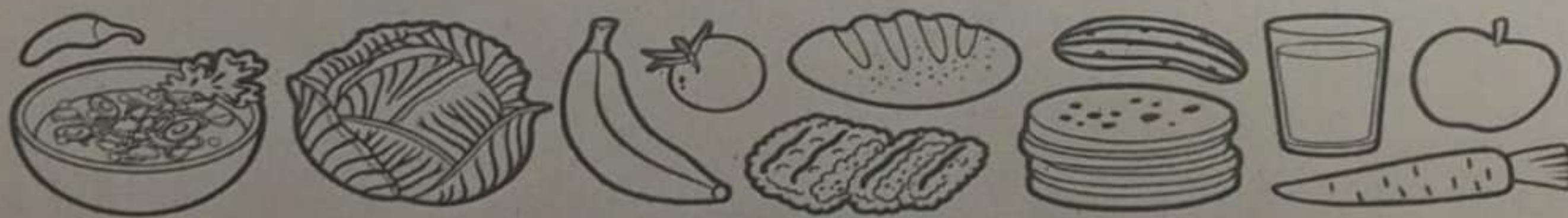
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№907/1 ТТК№2307	Сырник из творога с морковью с соусом "Клубничка"	1/75/30	220,56	1/75/30	220,56
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Фрукт (<i>Меласса</i>)	1/		<i>1/480</i>	
Итого за завтрак		550		550	
ОБЕД					
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	113,40	1/100	113,40
M2017№305	Рис припущенный	1/180	239,95	<i>1/2450</i>	266,50
ТТК№2324	<i>Салат Столичный</i> Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	<i>1/100</i>	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		770	689,89	870	789,36
ПОЛДНИК					
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	144,96	1/200/5	192,30
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		355	199,52	405	246,86

Ответственный за питание _____

О. С. Сидорова

Зав. производством _____

О. С. Сидорова



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

18 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мельник Л.



День 9

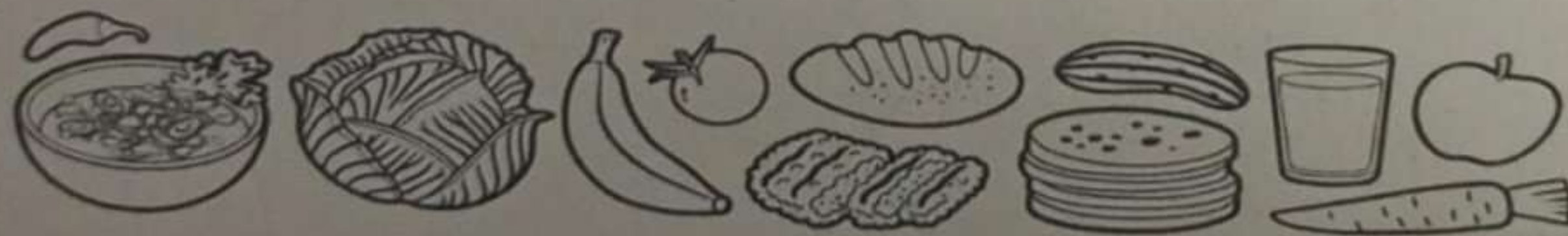
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
H2020№54-16к	Каша молочная "Дружба"	1/200	177,70	1/250	222,70
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78,55	1/50	78,55
Итого за завтрак		500	399,93	550	444,93
ОБЕД					
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
M2017№290 №331	Птица тушеная в соусе	1/100	152,88	1/100	152,88
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Салат, обжарка, с ветчиной Напиток с витаминами и пробиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед		740	645,22	850	762,70
ПОЛДНИК					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	148,62	1/200	197,70
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		350	255,92	400	305,00

Ответственный за питание

В. В. В. В.

Зав. производством

В. В. В. В.



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание



17 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

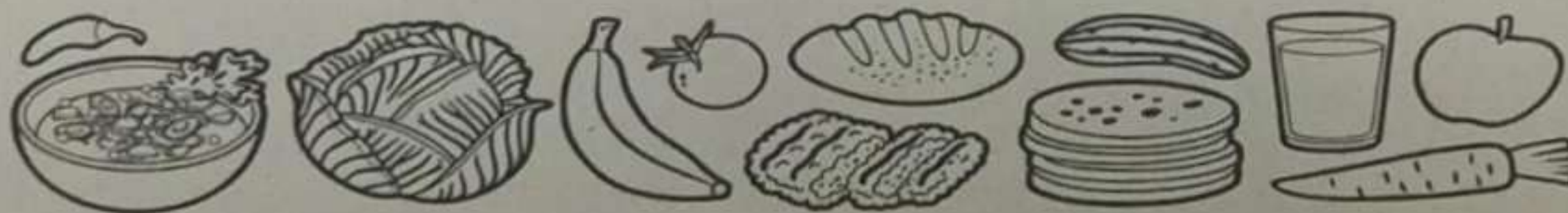
День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-9гн	Кофейный напиток <i>Хлеб пшеничный</i>	1/200	91,10	<i>1/200</i>	91,10
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный <i>чай с/е</i>	1/35	82,04	<i>1/200</i>	-
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/55	80,74
Итого за завтрак		500	557,40	550	586,94
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми <i>(горох)</i>	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2313	Котлета "Куриная" П/ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	143,50	1/70/30	143,50
ТТК№2277	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	<i>1/150</i>	224,32
M2017№309	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	<i>1/200</i>	82,70
Промышленный выпуск	<i>Ассорти овощей</i> Хлеб пшеничный	1/40	93,76	<i>1/100</i>	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/60	88,08
Итого за обед		800	791,93	890	888,39
ПОЛДНИК					
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	214,41	1/200/5	285,81
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание

Зав. производством

Д.А. Дремин
Валентина Сидорова Т.И.



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание



17 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

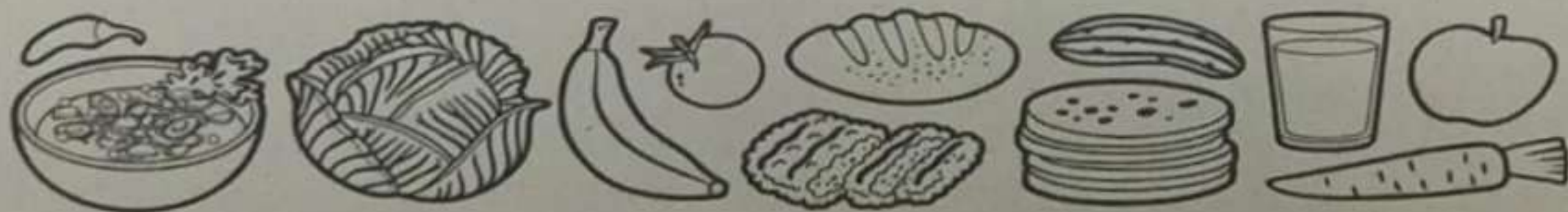
День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-9гн	Кофейный напиток <i>Хлеб пшеничный</i>	1/200	91,10	<i>1/200</i>	91,10
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный <i>чай с</i>	1/35	82,04	<i>1/200</i>	-
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/55	80,74
Итого за завтрак		500	557,40	550	586,94
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми <i>(горох)</i>	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2313	Котлета "Куриная" П/ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	143,50	1/70/30	143,50
ТТК№2277	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	<i>1/150</i>	224,32
M2017№309	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	<i>1/200</i>	82,70
Промышленный выпуск	<i>Ассорти овощей</i> Хлеб пшеничный	1/40	93,76	<i>1/100</i>	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/60	88,08
Итого за обед		800	791,93	890	888,39
ПОЛДНИК					
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	214,41	1/200/5	285,81
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание

Зав. производством

С. С. Сидорова
С. С. Сидорова



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

20 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

М.А. Иванова Н.Т.

День 10



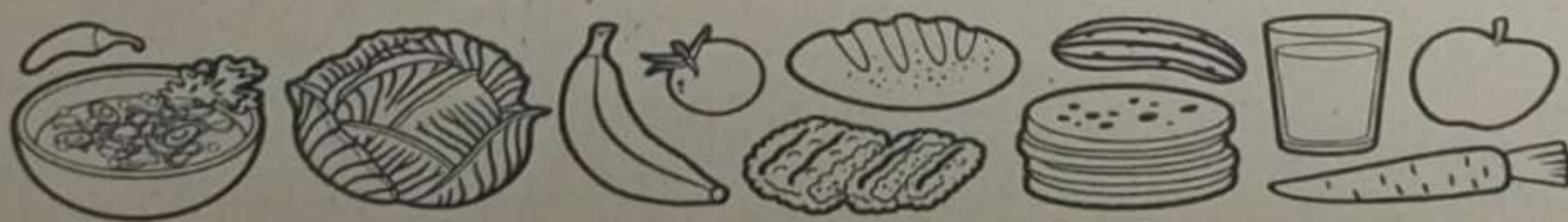
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овоши натуральные свежие (<i>огурцы</i>)	1/60		1/60	
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	100,20	1/50	100,20
Промышленный выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Фрукт (<i>Апельсин</i>)	1/		<i>1/180</i>	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
P2013№48	Салат из квашеной капусты	1/60	65,6	1/100	109,3
M2017№103	<i>Капуста тушеная с мясом</i> Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,20	<i>1/200</i>	98,22
M2017№263	<i>Апельсин</i> Рагу из овощей	1/180	396,90	<i>1/180</i>	441,60
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		730	817,21	860	963,75
ПОЛДНИК					
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,60	1/200	310,00
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	73,70	1/180	73,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	337,94	400	430,34

Ответственный за питание

Е.А. Орехов

Зав. производством

В.А. Смирнов Т.А.



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

21 февраля 2025 г.

Берева Н.Т.

День 11

Директор МБОУ СОШ №

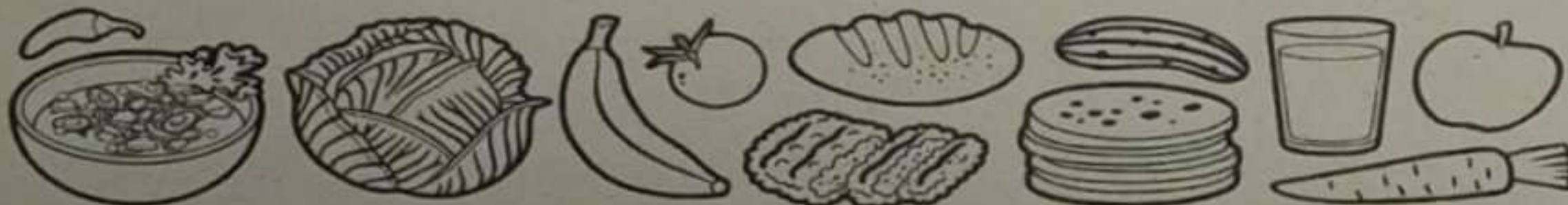


№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (<i>печенье сах</i> 1/	-	-	2/	-
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№131	Горошек консервированный	1/60	24,12	1/100	40,2
M2017№88	Щи <i>салат</i> свежей капусты на курином бульоне со сметаной <i>закусочная</i>	1/200/10	78,24	1/200	94,95
M2017№291	Плов из куриной грудки <i>фрика в сухарях</i>	1/180	274,17	1/200	304,38
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		710	613,25	860	752,49
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Шоколадный"	2/60/30	261,54	2/60/30	261,54
ТТК№2162					
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	422,32	350	422,32

Ответственный за питание

Зав. производством

Смирнов Т.Н.



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

22 февраля 20 г.

Директор МБОУ СОШ №

Тележкин

День 12

Мирей 2



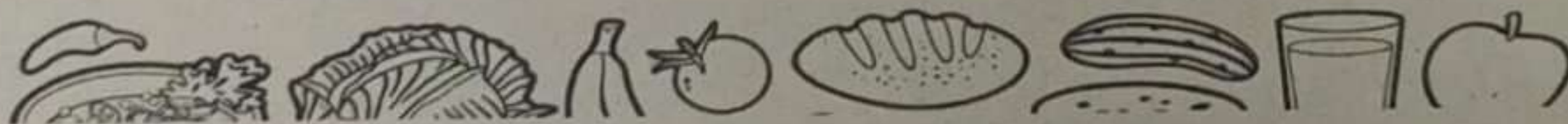
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2016№57	Икра кабачковая	1/50	38,95	1/50	38,95
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	286,46	1/250	358,12
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/25	36,70
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/		1/12	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
ТТК№2	Маринад овощной	1/60	50,16	1/100	83,3
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	316,00	1/250	395,02
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	287,01	1/200	382,71
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		370	294,48	420	381,48

Ответственный за питание

С.С. Смирнов

Зав. производством

С.С. Смирнов



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание



20 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

В. А.
(Ф.И.О.)

День 1

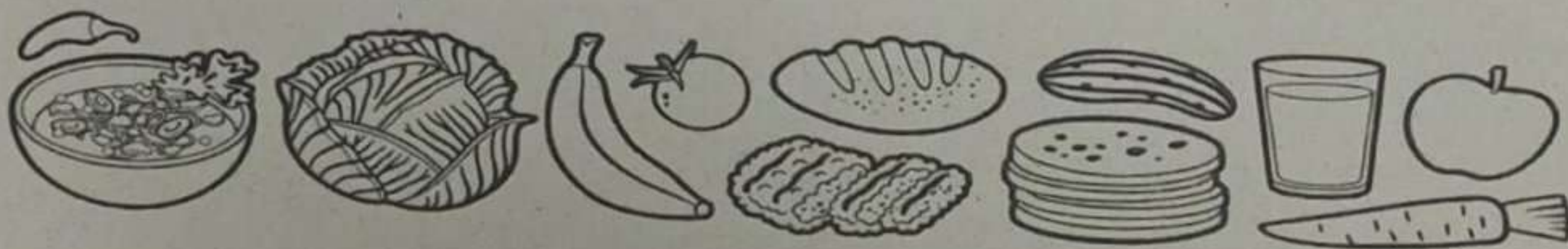
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным	1/200	296,10	1/250	370,21
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
H2020№54-9гн	Кофейный напиток	1/200	91,10	1/200	91,10
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/35	82,04
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак		500	565,99	550	615,37
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2277	Котлета "Домашняя" с соусом "Помидорка"	1/70/30	176,37	1/70/30	176,37
ТТК№2063					
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,40	1/200	194,30
ТТК№2097	Напиток из свежих ягод	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Итого за обед		750	733,01	860	865,09
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	238,30	1/200	318,20
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/30	46,64
Итого за полдник		350			

Ответственный за питание

С. А. Дремина

Зав. производством

Р. С. Смирнов



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание



25 февраля 2025 г.

День 2

Директор МБОУ СОШ №

Телегина Г. А.
(Ф.И.О. подписи)

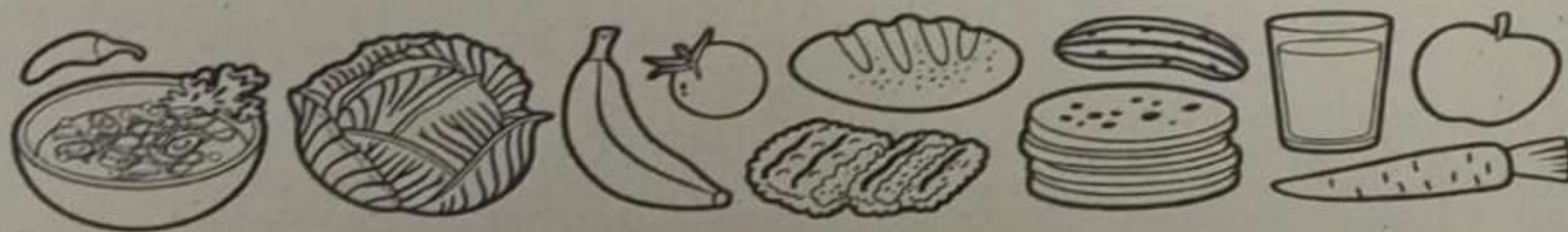
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	382,71	1/250	478,41
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	50,98	1/5	50,98
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фруктовое пюре в ассорт. <i>Апельсин</i>	1/125		<i>1/170</i>	
Итого за завтрак		550		600	
ОБЕД					
M2016№57	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2017№265	<i>Котлеты куриные</i>	1/180	494,40	<i>1/70</i>	604,14
ТТК№2324	<i>Салат обжорка с ветчиной</i>	1/200	82,70	<i>1/100</i>	82,70
Промышленный выпуск	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной				
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	854,24	880	1076,82
ПОЛДНИК					
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/200	316,00
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		405	365,31	420	389,04

Ответственный за питание

О. С. Сидорова

Зав. производством

Д. В. Сидорова



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день
Меню

Директор МБОУ СОШ №

Мещенко В. А. (Ф. И. О. подпись)



МЕНЮ

организованное питание

26 февраля 2025 г.

День 3

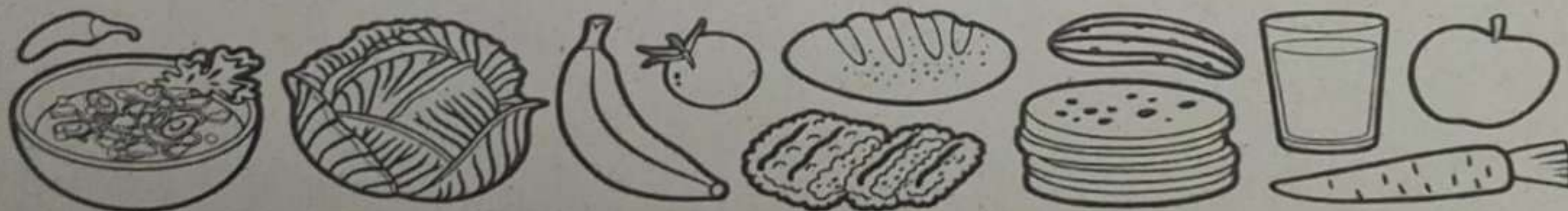
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M20127№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200	287,30	1/250	287,30
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Нечесное сах. Кондитерское изделие (Пряник глазированный)	1/40		1/40	
Итого за завтрак		505		555	
ОБЕД					
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК№2310	Соты "Курочка-рыба"	1/100	176,60	1/100	176,60
M2017№310	Картофель отварной	1/100	170,78	1/150	190,08
ТТК№2140	Компот из сухофруктов	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		750	648,40	860	764,84
ПОЛДНИК					
M 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	215,96	1/180/5	258,17
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник					

Ответственный за питание

В. А. Мещенко

Зав.производством

В. А. Мещенко



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

17 февраля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мереев Л.



г. Иркутск ИР

День 4

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№907/1	Сырник из творога с <i>ягодатами</i>	1/75/30	220,56	1/75/30	220,56
ТТК№2307	"Югославская" <i>искусственная</i>				
M2017№7	Булочка с <i>постышкой</i>			1/50	141,10
M2004№684	Чай без сахара <i>с лимоном</i>	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Фрукт (<i>апельсин</i>)	1/		1/160	
Итого за завтрак		550		550	
ОБЕД					
M2017№96	Рис <i>кашевая</i> с <i>мясом</i>		92,60	1/250/10	112,72
M2016№266	Рыба <i>карп</i> с <i>овощами</i>		113,40	1/160	113,40
M2017№305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-ягодной смеси сушеной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		770	689,89	870	789,36
ПОЛДНИК					
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	144,96	1/200/5	192,30
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		355	199,52	405	246,86

Ответственный за питание

Ольга Дремина

Зав. производством

Олег Сидоров

