

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

17 января 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Museev I



День 11

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (Лечесыре, сах)	1/	-	2/20	-
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№131	Суп с курицей и овощами	1/60	24,12	1/100	40,2
M2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
M2017№291	Плов с курицей и рисом	1/200	268,17	1/250	297,70
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/250	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		710	614,33	860	757,61
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/30	308,72	2/60/30	308,72
ТТК№2261					
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	422,32	350	422,32

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

