

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

"15" сентября 20 25 г.

Директор МБОУ СОШ №

Мереев Г. (Ф.И.О., подпись)

День 9



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№820/1	Сырники с повидлом		8,65	<i>2/20</i>	318,65
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Фрукт (<i>яблоко</i>)	1/		<i>1/120</i>	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
П2001№162	<i>Котлеты из говядины</i>	1/70/30	353,85	<i>1/70</i>	353,85
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	<i>1/200</i>	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	<i>Хлеб пшеничный Столешки</i>	1/40	93,76	<i>1/40</i>	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед		740	846,19	850	963,67
ПОЛДНИК					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	148,62	1/200	197,70
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		350	255,92	400	305,00

Ответственный за питание

А. В. Крессин

Зав. производством

Олег Сидоров

