



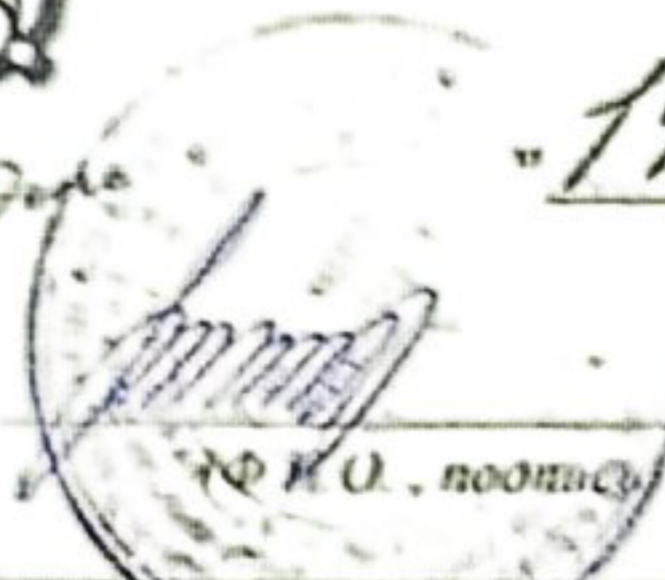
МЕНЮ
организованное питание

"14" сентября 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №

Меркулова

День 8



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
М2016.№57	Шкра кабачковая	1/50	38,95	1/50	38,95
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/200	337,60	1/250	421,90
Н2020.№54-фгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за завтрак		500		570	
ОБЕД					
М2017.№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200 10	92,60	1/250 10	112,72
М2016.№266	<i>Борок "Радужный"</i> Борок со сметаной	1/100	113,40	1/100	113,40
М2017.№305	Рис припущенный	1/180	239,95	<i>1/250</i>	266,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушеной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		770	689,89	870	789,36
ПОЛДНИК					
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150 5	144,96	1/200 5	192,30
Н2020.№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание

Д. Меркулова

Зав. производством

Ольга Сидорова Т.Ш.

