

Комбинат питания  
г. Иркутск



Каждый день

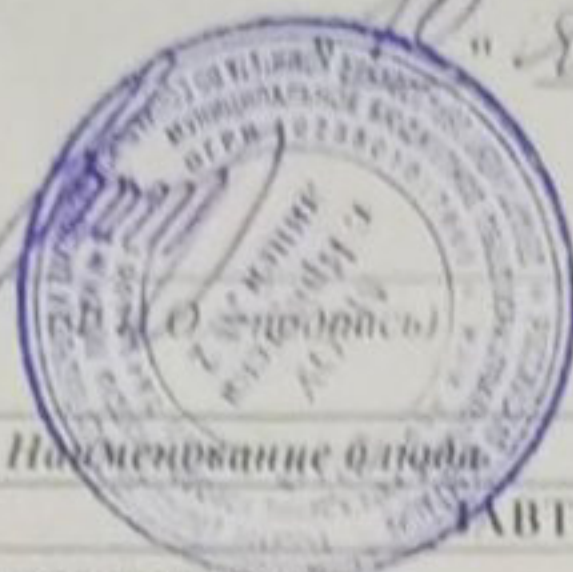
МЕНЮ  
организованное питание

10. сентября 20 25 г.

Директор МБОУ СОШ №

*Лисина Л.*

День 5



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
M2017№131	Горошек консервированный	1/30	12,06	1/50	20,10
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром <i>etc.</i>	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>415,07</b>	<b>565</b>	<b>524,21</b>
<b>ОБЕД</b>					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2063	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
ТТК№2277					
M2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	325,00	<i>1/200</i>	325,00
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
<b>Итого за обед</b>		<b>780</b>	<b>903,60</b>	<b>840</b>	<b>960,58</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>521,48</b>	<b>400</b>	<b>566,18</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ольга Сидорова Т.П.*

